












Ihr Vorsorgekalender ✓

Vorsorgeuntersuchungen sind ein wichtiger Bestandteil der Prävention. Sie können Leben retten und werden von den gesetzlichen Krankenkassen gezahlt.

Alter	Wie oft	Wer	Art der Untersuchung	Bei wem	Wann fällig
18 – 35	einmalig		Check-up: körperliche Untersuchung, Arztgespräch, Blutdruckmessung, wenn nötig Blutprobe, Beratung	Hausarzt Internist	(Termin eintragen)
ab 18	jährlich		Zahnvorsorge-Untersuchung	Zahnarzt	
ab 20	jährlich		Untersuchung auf Gebärmutterhalskrebs (Arztgespräch, Genitaluntersuchung mit Abstrich für Papillomaviren-Test)	Gynäkologe	
ab 30	jährlich		Tastuntersuchung der Brust	Gynäkologe	
ab 35	alle 3 Jahre		Check-up: körperliche Untersuchung Arztgespräch, Blutdruckmessung, wenn nötig Blutprobe, Beratung	Hausarzt Internist	
ab 35	alle 2 Jahre		Hautkrebs-Früherkennung (Inspektion der gesamten Haut, Dokumentation)	Hausarzt Internist Dermatologe	
ab 45	jährlich		Untersuchung unter anderem der Prostata und der äußeren Genitalien (Tastuntersuchung)	Hausarzt Urologe Internist	
50–54	jährlich		Früherkennung Darmkrebs (Test auf Blut im Stuhl; Männer: alternativ erste Darmspiegelung und alle 2 Jahre Test auf Blut im Stuhl)	Hausarzt Internist/ Gastro- enterologe	
50–69	alle 2 Jahre		Mammografie-Screening auf Brustkrebs (Röntgen)	Radiologe	
ab 55	alle 2 Jahre		Früherkennung Darmkrebs (wahlweise alle zwei Jahre Test auf Blut im Stuhl oder 2 Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren)	Hausarzt Internist/ Gastro- enterologe	
ab 65	einmalig		Früherkennung Bauchaorten-Aneurysma (Ultraschall)	Hausarzt Internist Urologe Chirurg	

Wichtig: Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Vorsorgeuntersuchungen für Sie noch infrage kommen!